



ALEMDAĞ EMLAK KONUT İLK/ORTAOKULU DEĞERLER EĞİTİMİ PROJESİ KASIM AYI DEĞERİ SEVGİ-SAYGI

SAYGI NEDİR? SAYGI BİLİNCİNİ NASIL KAZANDIRABİLİRİZ?

Saygı, karşımızdakine onu düşündüğümüzü hissettirmektir. İnsanların dili, ırkı, cinsiyeti ne olursa olsun onları ayırmadan farklılıklarını kabul etmektir. Saygı, insanların arasındaki olumsuzlukları olumluya çeviren bir bağ, insanlar arasındaki en güzel iletişim kapısıdır. Kendine ve başkalarına değer vermek, çevresinden değer görmektir.

Saygı – Öz Saygı

Kültürümüzde itaat ve büyüklere saygı önemli bir yer tutar. Sadece büyüklere değil, canlı olan her şeye saygılı olmak elbette çok güzel bir davranıştır. Çocuklarınızın saygılı bireyler olarak yetişmesini arzularken sadece sizin yanınızda değil, her şartta saygın tavırlar sergilemelerini hedeflersiniz. Ancak bunu özsaygıyı önemsememek noktasına götürmek kendine güvensiz, girişimci olmayan, sorumluluk alamayan, değişimi sorgulamayan, çaba sarf etmeyen, yeteneklerini geliştiremeyen insanlar ortaya çıkarır. Anne babalar çocuklarının saygılı olmasının yanı sıra, kendi haklarına sahip çıkabilen, sessiz kalmayan, hakkını savunabilen, kendine güvenen çocuklar yetiştirmek isterler.

Öz saygı, en genel anlamıyla çocuğun kendisiyle gurur duymasıdır ve bu durum mutluluğuyla ve hayattaki başarısıyla yakından ilgilidir. Çocuk, değerli olduğuna inanmalı, kendiyi ve çevresiyle barışık olmalıdır. Bu kavram özgüvenden farklı olarak çocuğun var oluşu anlamında kendi zayıf yönlerini de kabul etmesi ve aslında bunlarla barışık olması anlamına gelir. Öz saygısız bir öz güven gelişimi çocuğun hata yaptığında bu hataları kişiliğine mal etmesine sebep olacaktır.

Saygı Eğitimi – Hak Duygusu

Çocuklara saygı eğitimi, hak duygusuyla birlikte verilmelidir. Çocuk hem kendi hakkını talep etme, hak arama becerisini kazanmalı, hem de başkasının hakkına zarar vermeme bilincini benimsemelidir. Çocuğa körü körüne itaat alışkanlığı kazandırmak yerine doğru olana, akla uygun olana saygı alışkanlığı kazandırılmalıdır. Çocuğun zihninde iyi-kötü, doğru-yanlış kavramlarının oluşması için ona kuralların nedenleri, gerekçeleri izah edilmelidir. Çocuk kurala anne babası, öğretmeni öyle istediği için değil doğru olduğuna inandığı için uymalı, başka insanlara da bu motivasyon dan hareketle saygı göstermelidir. Körü körüne uygulanan kurallarda neyin neden yapıldığı bilinmediği için tutarsızlıklar olacaktır. Asıl olan çocukta kalıcı bir davranış değişikliği ve saygı bilinci geliştirmektir. Aksi halde çocuk sadece otoritenin yanında onların istediği gibi davranıp yalnızken canının istediğini yapabilir.

T.C.
ÇEKMEKÖY KAYMAKAMLIĞI DEĞERLER EĞİTİMİ PROJESİ
KASIM AYI DEĞERİMİZ SEVGİ-SAYGI

SİHİRLİ SÖZCÜKLER

TEŞEKKÜR EDERİM!	LÜTFENİ
RİCA EDERİM!	GÜNAYDINI
TEBRİK EDERİM!	HOŞGELDİNİ
ÖZÜR DİLERİM!	MERHABA!
KOLAY GELSİN!	GEÇMİŞ OLSUN!
İYİ AKŞAMLAR!	ELİNE SAĞLIK!
AFİYET OLSUN!	ALABİLİR MİYİM!

DEĞERLER EĞİTİMİ PROJESİ İÇİNDE “SAYGI” YI İŞLEYECEĞİMİZ ÇALIŞMALARDA HEDEFLERİMİZ:

- Saygı bilincini geliştirme,
- Büyüklerine, yaşlılarına ve küçüklerine saygı göstermenin önemini kavrayabilme,
- Saygılı bir birey olurken aynı zamanda da kendi hakkını arayabilen bireyler olabilmeleri için yol göstermedir.

SAYGILI BİR BİREY YETİŞTİRMEK İSTİYORSANIZ...

Çocuklarda saygı eğitiminde anne babaların tutumları çok önemlidir. Çocuklar kendilerini nasıl iyi hissederlerse öyle davranırlar. Çocuk için o anda korkunun ve incinme ihtimalinin ortadan kalkması, kendini daha iyi hissedebilmesi saygısız bir davranışta bulunması için yeterli nedendir. Davranışının iyi mi kötü mü olduğunu, uzun vadeli sonuçlarını düşünmez. O nedenle anne baba çocuğa doğru rehberlik yapma görevini yerine getirebilmelidir. Aileler saygısızlık, haksızlık yapan çocuğa mutlaka müdahale etmelidirler fakat bunu çocuğa konuyla ilgili farkındalık kazandırarak, yaptığı için neden yanlış olduğunu anlatarak yapmalıdırlar.

ÖNERİLER...

- Saygılı davranışlar sergilemekte örnek olun. Unutmayın, akıllarında kalan sözler değil davranışlardır.
- Duygu ve düşüncelerini her ortamda savunmasına ve dile getirmesine imkân tanıyın.
- Onu dinleyin. Dinlenen çocuklar kendilerine saygı ve güven duyarlar.
- Disiplin anlayışınız şiddete değil sevgiye ve saygıya dayalı olsun.
- Onu eleştirirken kişiliğinin ve duygularının değil, davranışlarının üzerinde durun ki öz saygısı zarar görmesin.
- Hatalı olduğunuzda hatanızı telafi edin ve özür dileyin ki çocuğunuz da hatalı olduğunda bu hatayı telafi etmeye çabalsın, özür dileyebilsin.
- En iyi ve en doğru kararı verdiğinizizi düşünerek tüm seçimleri onun yerine yapmayın. Doğruyu seçtiğinde çocuğunuzun takdir edin. Yanlışlarında da yanınızda olduğunu hissettirin.
- Başkalarına karşı kaba ve küstah tavırlar gösterdiğinde bu davranışlarının sonuçlarını yaşamalarına izin verin.
- Bir saygısızlıkla karşılaşmış olabileceğini düşünmesini isteyin. Neler hissettiğini sorun. Başkasına saygısız davranmakla onlara aynı şeyleri hissettirebileceğinin altını çizin.
- İzin almadan özel alanına girmeyin. Özel eşyalarını karıştırmayın, notlarını okumayın, telefonlarını dinlemeyin.